



七夕の笹にはたくさんの願い事が書かれていました！



保育室の壁には中目黒の街がファンシーに描かれ、病気のおさんが少しでも楽しい気分になるように想いがこめられています！

ロコクリニック中目黒が新店舗に移転して1ヶ月がすぎました。ありがたいことに移転後もたくさんの患者さんにお越しいただき、新しく導入したシステムや機器も皆さんの協力と理解のおかげでうまく運用され感謝するばかりです。

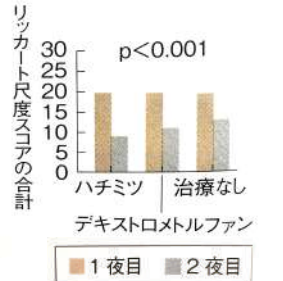
ちいさな無人コミュニティ商店『中口屋』では、7月7日の七夕に向けて祐天寺平塚幼稚園から寄付いただいた笹を置いたところ、なんと2週間で90枚ちかい願い事が書かれていました。ひとつひとつに込められた想いは胸を打たれるものがあり、その多くは本人や家族の健康を願うものでした。どんな願いを叶えるにしても、まずは身体からですね。



最近暑い日、梅雨でジメジメする日、エアコンの利いた室内と温度や湿度の変化が大きく、この時期は体調を崩す方もたくさんいらっしゃいます。早く梅雨が明けて夏が訪れるのが待ち遠しいですね。温度湿度の管理には気をつけて、お過ごしください。

6月のキッズトリビア はちみつが子どもの咳症状に効くってホント!?

子どもって本当に年中かぜ引きますよね。特に保育園の行き始めなんてもらってきたウィルスを両親がもらって、親もずっとかぜ症状に悩まされる、ってアルアルです。かぜ症状で多いのは、発熱・喉の痛み・鼻汁・咳などですが、やっぱり咳が一番長引いて夜も眠れない、というのは親の共通の困りごと。ウィルスをやっつける薬はないから自然経過で良くなるを待ちつつ、不安な時は受診して合併症になっていないか確認するくらいしかできることってなかったりします。そんな時にお家でできるケアをご紹介します！寝る前に2.5ml程度のはちみつを飲むと、咳の頻度や重さ、睡眠（こどもも親も）が改善する、というデータがあるんです。表では介入なしの1夜目よりもグレーで示した2夜目で咳止め群よりもはちみつ群の方がアンケートの尺度が改善しているのが分かります。ミルク90mlとはちみつ10mlを混ぜて3日間投与すると咳止め内服効果が同等だった、なんてデータもありますのでぜひ試してみてください！気軽にできるケアの方法も少しずつお伝えしていきます。



出典 子どもの風邪 にしむら小児科 西村龍夫 著



目黒区は先進的に病後児保育施設の予約システムのICT化を決定しました。当施設では先んじて病児保育専用ネット予約サービス『あずかるこちゃん』を導入して、朝の忙しい時間帯に利用の可否の電話をする施設側・保護者側双方の大きなストレスをLINE通知で解消し非常に好評です。まずは事前登録だけでもぜひぜひ、お待ちしております。

※なお、はちみつは1歳未満には使用できないので注意！

Effect of honey, dextromethorphan, and no treatment on nocturnal cough and sleep quality for coughing children and their parents Arch Pediatr Adolesc Med. 2007 Dec;161(12):1140-6.

ご協力のお願い

おうちにある、使わなくなったおもちゃや絵本、衣服をぜひロコキッズケアで再利用させてください。地域の皆さまと支え合う施設をめざしています。ぜひ皆さまからの寄付をお待ちしています！



利用可能登録者数 478名
(あずかるこちゃん事前登録数)

6月の利用者数 52名
(助成対象外利用者を含む)



所在地 東京都目黒区東山1-9-8高橋ビル
開所時間 月曜日～金曜日 08:00 - 18:00
電話 03 - 3714 - 6565
運営機関 ロコクリニック中目黒