



ロコクリニック中目黒は目黒川沿いに無事移転オープン！



保育室の壁には中目黒の街がファンシーに描かれ、病気のお子さんが少しでも楽しい気分になるように想いがこめられています！

2024年6月3日、ロコクリニック中目黒は山手通り沿いから目黒川沿いに無事移転作業を終え、新店舗を開院しました。同ビル2階『LOCO SCAN』との連携をより密に、感染専用の待合室を設け、自動会計機やウェブ問診などより便利なシステムを導入し、地域に開かれたスペースを作りました。これからも夕方以降、週末にも対応する体制を整え、皆さまをお待ちしています。新店舗外の目黒川沿いには、不思議なスペースがあり一際道ゆく人の目を惹きます。ちいさな無人コミュニティ商店『中口屋』は、ギャラリーやポップアップ、無人商店として活躍し、縁側のようなベンチが街に開放されています。店内にはコーヒーマシンと駄菓子がキャッシュレスで置かれていますので、受診の前後やお散歩の際にもぜひ活用ください！



中口屋

現在は、『目黒川 LOVERS』目黒川の生き物たちを写した写真を展示しています。

5月のキッズトリビア 喉や口の中が痛くてご飯が食べれない、手足口病が流行り始めてます！

- 原因ウイルス**：コックサッキー・エンテロウイルスを原因とした『夏かぜ』の代名詞のひとつ。口の中・のどだけに症状があればヘルパンギーナと呼ぶ。色々な型があるので、流行する年によって発疹・水疱の大きさや程度が異なることもあり、型によっては爪が剥がれることもある。
- 感染経路**：飛沫感染、接触感染ともにあり、保育園や幼稚園での集団発生が多い。
- 発疹の分布やポイント**：手・腕・足・足の裏・おしりに発疹や水疱、のど、頬の内側の粘膜、舌などに口内炎様の水疱を認め、とにかく口の中が痛くて食事が進まないことが注意点。発疹は1週間程度で消失する。熱が出るのは1/3程度で長くは続かないことがほとんど。
- 治療**：ウイルス性なので数日で自然に良くなる。熱や口の中の痛みにはカロナール（アセトアミノフェン）を適宜使用するのが良い。
- 食べ物のススメ**：熱いもの、辛いもの、酸味の強いもの（ミカンやトマト etc）は避ける。ぬるめ、冷ためで液体状・ゼリー状の方が口にしやすい。
- 登園の基準**：熱がなく、ある程度口から食べたり飲んだりできれば登園は可能で発疹の消失を待つ必要はない。ただし、しばらく感染性はあるので注意。



あずかるこちゃん
病児保育ネット予約サービス



目黒区は先進的に病後児保育施設の予約システムのICT化を決定しました。当施設では先んじて病児保育専用ネット予約サービス『あずかるこちゃん』を導入して、朝の忙しい時間帯に利用の可否の電話をする施設側・保護者側双方の大きなストレスをLINE通知で解消し非常に好評です。まずは事前登録だけでもぜひぜひ、お待ちしております。

ご協力のお願い

おうちにある、使わなくなったおもちゃや絵本、衣服をぜひロコキッズケアで再利用させてください。地域の皆さまと支え合う施設をめざしています。ぜひ皆さまからの寄付をお待ちしています！

利用可能登録者数 455名
(あずかるこちゃん事前登録数)

5月の利用者数 60名
(助成対象外利用者を含む)



所在地 東京都目黒区東山1-9-8高橋ビル
開所時間 月曜日～金曜日 08:00 - 18:00
電話 03-3714-6565
運営機関 ロコクリニック中目黒

