



あずかるこちゃん利用登録者数 300 人こえました！

## 溶連菌感染が 10 年に 1 度の 大流行中、喉の痛みに注意！



保育室の壁には中目黒の街がファンシーに描かれ、病気のお子さんが少しでも楽しい気分になるように想いがこめられています！

2023 年は過去に類を見ない暑い夏でしたが、気象庁から暖冬になる予想が出ており、寒さと暖かさが交互にきて気象のアップダウンに参っている方も多いのではないのでしょうか。

とは言え寒くなって乾燥が進むとウィルスや菌が増え、粘膜の乾燥で免疫細胞も働きにくく喉の感染が増えるのは自明の理です。溶連菌感染症が過去 10 年の当該週で最多を記録しており、発熱・喉の痛みに要注意です。溶連菌感染の特徴は喉の痛みがメインで、鼻汁や咳症状に乏しいこと、扁桃腺が腫れて白い斑点や膿がつくことがありますので、鏡をのぞいてみてください。溶連菌は「菌」で、かぜのウィルスとは違うので、「抗菌薬」(抗生物質)が必要になります。この違い、試験にできますよ！(笑)



## 11月のキッズトリビア 溶連菌は「ウィルス」風邪とは違って、抗菌薬(抗生物質)が必要！

コロナ禍が明けた今シーズンの流行の中心の1つは溶連菌感染症です。のど(主に扁桃腺)に感染して、**発熱・喉の痛み・寒気・だるさ・全身痛・全身の淡い発疹・いちご舌**などの症状を起こし、特徴として**咳や鼻汁に乏しい**事がインフルエンザなどウィルス性感染症と見分けるポイントです。溶連「菌」が原因でウィルスとは異なり、**抗菌薬(抗生物質)の内服が必要**で、**10日間飲み切ることが非常に重要**です。中途半端な治療は再発や膿瘍形成につながるにご注意を。**リウマチ熱**(心臓の弁異常)や**腎炎**などの合併症が有名で、内服を飲み切るとこれらの合併症が減ります。以前は「**1ヶ月後に尿検査をしましょう**」と言われてましたが不要です。**尿が濃くなる、尿量が減る、顔や足がむくむ**など症状があれば受診しましょう。**潜伏期間は3-5日**程度で、**兄弟間の感染**が多いと言われます。**内服開始日と翌日は出席停止**ですが、以降は解熱すれば登園・登校可能です。喉が痛くなったら自分で鏡を見て、腫れた扁桃腺や白い膿(白苔や膿栓)が付いていないか、見る癖をつけてみましょう！



Eur Rev Med Pharmacol Sci. 2016 Dec;20(23):4950-4954.



目黒区は先進的に病後児保育施設の予約システムのICT化を決定しました。当施設では先んじて病児保育専用ネット予約サービス『あずかるこちゃん』を導入して、朝の忙しい時間帯に利用の可否の電話をする施設側・保護者側双方の大きなストレスをLINE通知で解消し非常に好評です。まずは事前登録だけでもぜひぜひ、お待ちしております。

### ご協力をお願い

おうちにある、使わなくなったおもちゃや絵本、衣服をぜひロコキッズケアで再利用させてください。地域の皆さまと支え合う施設をめざしています。ぜひ皆さまからの寄付をお待ちしています！

利用可能登録者数 303名  
(あずかるこちゃん事前登録数)

11月の利用者数 48人  
(助成対象外利用者を含む)



所在地 東京都目黒区東山1-9-8高橋ビル  
開所時間 月曜日～金曜日 08:00 - 18:00  
電話 03-3714-6565  
運営機関 ロコクリニック中目黒

